

FÉDÉRATION OISE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



Alimentation durable

Bibliographie sélective ouvrages, 2021



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



L'alimentation durable est une alimentation viable sur le plan économique et social, qui préserve l'environnement, la santé et la diversité culturelle.¹

En 30 ans, le contenu de notre assiette a profondément changé. Les aliments parcourent de nombreux kilomètres avant d'être consommés, le contenu de l'assiette est déséquilibré : nourriture transformée, excès de graisses, de sel et de sucre, produits déconnectés de leur saisonnalité, etc.

Avec des conséquences multiples au niveau de :

- la **santé** (obésité, maladies cardio-vasculaires, cancers, etc.),
- **l'environnement** : l'empreinte écologique liée à l'alimentation estimée à plus de 20 % de l'empreinte totale d'un individu
- **l'éthique** (inégalités, fraudes et scandales alimentaires).²

Veille réalisée par la Ligue de l'enseignement de l'Oise.

Les références bibliographiques sont issues du catalogue de ressources du réseau Ritimo la « Ritimothèque » dont la Ligue est membre est contributrice.

https://www.ritimo.fr/opac_css/

Ouvrages adultes



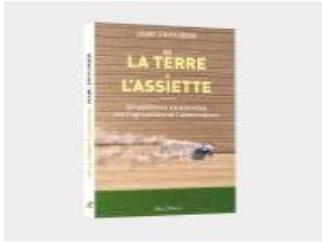
Qui nourrit réellement l'humanité ? [texte imprimé]

SHIVA, Vandana - ARLES : ACTES SUD, 2020, 168 P.

70 % des aliments consommés proviennent de petits exploitants qui travaillent sur des parcelles de taille modeste, soucieux d'assurer la continuité avec les traditions anciennes. La philosophe démontre comment cette agriculture, respectueuse de l'économie de la nature, produit de la nourriture de bonne qualité en abondance et préserve la santé et le bien-être des communautés

¹ Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Alimentation_durable

² Source : <http://mangerbouger.be>

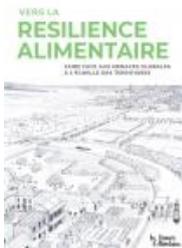


De la terre à l'assiette [texte imprimé]

DUFUMIER, Marc - PARIS : ALLARY, 2020, 244 P.

Chacun des 50 chapitres répond à une question, bibliographie en fin d'ouvrage, Marc Dufumier est agronome et expert en agroécologie.

donnent quelques pisteLes premiers chapitres de cet ouvrage répondent aux questions que l'on se pose à propos des produits alimentaires issus de l'agriculture industrielle et sur leurs dangers éventuels pour la santé des consommateurs dont les habitudes ne sont pas toujours pertinentes, notamment pour l'achat de denrées agricoles hors saison. Les chapitres suivants, les plus nombreux, sont consacrés aux techniques et aux politiques agricoles. L'auteur s'interroge sur les stratégies mises en oeuvre par les entrepreneurs de l'agro-industrie à leur profit et par les États pour assurer la sécurité alimentaire de leur population. La question du rapport entre la production agricole et la croissance démographique mondiale est toujours d'actualité et le problème de la faim dans le monde n'est toujours pas résolu. Les derniers chapitres donnent quelques pistes pour l'avenir en faveur de l'agroécologie et de la consommation bio et "slow food" (manger tranquille).



Vers la résilience alimentaire, faire face aux menaces globales à l'échelle des territoires [texte imprimé]

LALLEMAND, Félix GRIMONPONT, Arthur - LYON : LES GRENIERS D'ABONDANCE, 2020/02, 173 P.

Cette publication marque l'aboutissement d'un travail de recherche d'un an et demi, conduit par l'association Les Greniers d'Abondance et de nombreux partenaires scientifiques, experts et acteurs de terrain. Illustrations : photos, dessins, graphiques.

Face aux avertissements répétés de la communauté scientifique et de nombreux experts sur les risques de rupture majeure pesant sur notre société thermo-industrielle liés au réchauffement climatique, à l'effondrement de la biodiversité et à l'épuisement des ressources fossiles, les auteurs se consacrent à l'étude des voies de résilience pouvant être collectivement empruntées. Ils s'intéressent aux transformations sociales, économiques, techniques et politiques permettant d'anticiper les crises et d'assurer les besoins essentiels d'une population lorsque le système alimentaire est soumis à des perturbations : événement climatique extrême, choc pétrolier, récession économique. Cet ouvrage propose des voies de résilience dans différents domaines telles que préserver les terres agricoles, évoluer vers une agriculture nourricière, diversifier les variétés cultivées et développer l'autonomie en semences, favoriser l'autonomie technique et énergétique, mettre en place des circuits courts, adopter une gestion intégrée des ressources en eau.

L'AGROÉCOLOGIE PEUT NOUS SAUVER

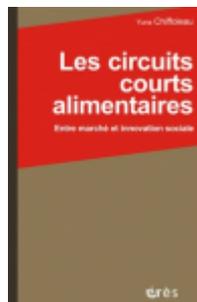


L'agroécologie peut nous sauver [texte imprimé]

DUFUMIER, Marc LE NAIRE, Olivier - ARLES : ACTES SUD, 2019, 175 P.

Bibliographie, glossaire.

Au cours de ces entretiens avec un journaliste, l'agronome Marc Dufumier évoque d'abord sa découverte de l'agroécologie par l'observation de l'agriculture paysanne à Madagascar. Dans ce qu'il nomme les cinq voies de la sagesse, il détaille les différents paramètres et les principes qui fondent l'agroécologie qui est pour lui le seul moyen de nourrir la planète, d'assurer la santé des populations et de réduire les inégalités Nord-Sud pour limiter les flux migratoires. Enfin, il propose quelques pistes pour mettre en oeuvre ce vaste programme.



Les circuits courts alimentaires : Entre marché et innovation sociale [texte imprimé]

CHIFFOLEAU, Yuna - TOULOUSE : ÉRÈS, 2019, 174 P.

Les circuits courts alimentaires (CCA), en France, sont en plein renouvellement depuis la fin des années 1990. Cet ouvrage en quatre parties décrit un phénomène foisonnant encore largement méconnu. La première partie retrace l'histoire en France, de leurs racines précapitalistes à leur renouveau actuel. La deuxième partie dresse un bilan (provisoire) des circuits courts alimentaires, qui met à disposition du lecteur un compte rendu nuancé de leurs potentialités et limites. Les deux dernières parties, plus succinctes, positionnent successivement les CCA dans les alternatives au modèle agroindustriel, puis dans une perspective théorique (économie collaborative, innovation sociale...).



La vigilance au menu [texte imprimé]

CCFD-Terre Solidaire (Comité catholique contre la faim et pour le développement-Terre Solidaire) - PARIS : COMITE CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DEVELOPPEMENT (CCFD) TERRE SOLIDAIRE, 2019/03, 71 P.

Ce rapport permet d'identifier et de mieux comprendre cinq risques caractéristiques du domaine de l'agro-industrie : les risques d'accaparement des terres et de l'eau, les risques de violation des droits des populations paysannes, les risques pour la biodiversité, les risques pour l'environnement et la santé et les risques pour ceux qui défendent les droits des paysans et de l'environnement.

Yasmina et les mangeurs de patates [texte imprimé]



MANNAERT, Wauter - PARIS : DARGAUD, 2019/01, 144 P.

Bande dessinée.

Yasmina, une jeune fille, a pris l'habitude de cuisiner équilibré sans dépenser un centime. Elle utilise des légumes cultivés par ses amis et cueille des plantes comestibles dans la nature. Mais un jour, un entrepreneur véreux, décide de mettre un produit sur le marché : une patate qui rendrait les gens accros. Le quotidien de Yasmina vole aussitôt en éclats : ses amis ont reçu l'interdiction de cultiver leurs terres. Une fiction qui aborde la qualité de l'alimentation et les méfaits de l'industrie agro-alimentaire.



La cantine des Pyrénées en lutte [texte imprimé]

- VALENCE : REPAS, 2018, 84 P.

Que faire de l'idée révolutionnaire quand la situation ne l'est pas ? La question est grande et offre de multiples possibilités de réponses qui, jamais figées, demandent surtout à être expérimentées pratiquement.

L'histoire de La Cantine des Pyrénées fait partie de ces nombreuses tentatives qui s'efforcent, en renouant avec des formes de solidarité en résistance au capitalisme, d'instituer autre chose dans les pratiques et les relations sociales.

Ce lieu autogéré, d'abord installé rue des Pyrénées, dans le XX^e arrondissement de Paris, se présente dans cet ouvrage en photos (celles de Sarah Ney) et en textes. Plus d'une vingtaine de témoins, de toutes origines, racontent leur rencontre avec La Cantine et ce qu'ils y ont trouvé. Car au-delà des actions qui y sont menées (une cantine, des permanences pour les sans-papiers ou les mal-logés, des cours de français, du cinéma, etc.), ce sont des femmes et des hommes qui font de ce lieu tout autre chose qu'un restaurant ou un centre social. Un endroit où se croisent aussi des luttes, autour d'un repas de soutien ou d'un débat, que ce soit celles de Notre-Dame-des-Landes, des ouvriers de Peugeot en grève ou des migrants.

Innovation et développement dans les systèmes agricoles et alimentaires [texte imprimé]



- VERSAILLES : QUAÉ, 2018, 259 P.

Fig., ill., tableaux, graphiques, notes de bas de pages, bibliographie par chapitre. Ce livre est téléchargeable gratuitement (en pdf ou ePub) sur le site des éditions QUAÉ dans le cadre des directives françaises et européennes, telles que le "Plan national pour la science ouverte", qui s'inscrivent aujourd'hui dans une logique de mise à disposition, gratuite et sans entrave, des documents issus d'une activité financée par la recherche publique française ou par des fonds de l'Union européenne (open access - libre accès).

"Cet ouvrage porte un regard sur l'innovation dans les systèmes agricoles et alimentaires. Il met un accent particulier sur l'accompagnement de l'innovation, en interrogeant les méthodes et les organisations, et sur l'évaluation de l'innovation au regard de différents critères. Il s'appuie sur des réflexions portées par différentes disciplines scientifiques, sur des travaux de terrain conduits tant en France que dans de nombreux pays du Sud, et enfin sur les expériences acquises en accompagnant des acteurs qui innovent. Il combine des synthèses sur l'innovation et des études de cas emblématiques pour illustrer les propos." (Résumé de l'éditeur).

PAC et mondialisation : Une politique européenne encore commune ? [texte imprimé]

SERONIE, Jean-Marie - VERSAILLES : QUAÉ, 2018, 172 P.

En annexe : histoire chronologique de la PAC, bibliographie (documents officiels de la PAC), glossaire.
Dans la perspective d'une planète surpeuplée de 10 milliards d'habitants, l'alimentation prend une dimension géostratégique essentielle et l'agriculture est au cœur des préoccupations mondiales. Dans le contexte de la mondialisation, l'Europe et la politique agricole commune (PAC) constituent des enjeux majeurs pour la politique agricole française, dont le premier marché reste celui de l'Union européenne. Pourtant la PAC, seule politique européenne intégrée, est très critiquée car elle s'est complexifiée au fil des réformes et s'est éloignée de son objectif commun. Pour éclairer les voies de la nouvelle réforme en cours, soit celle de la simple subsidiarité, soit celle d'une ambition européenne partagée et adaptée aux transitions agricoles indispensables, cet essai propose un décryptage de la PAC et des principaux dossiers en négociation, avec une analyse de la position de la France.

Pour la capacité alimentaire en Gironde [texte imprimé]

Conseil départemental de la Gironde - BORDEAUX : CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GIRONDE, 2018, 44 P.

Photographies, carte.

Ce livret décrit l'action du département de la Gironde en faveur d'une alimentation saine et d'une agriculture durable. Il présente les différentes politiques publiques du département : politique

foncière, protection des espaces naturels, agricoles et forestiers, développement urbain, protection des ressources en eau, politique agricole pour soutenir une production de qualité et les actions d'auto-production alimentaire (jardin alimentaire), protection des paysages agricoles, aide alimentaire, circuits-courts, restauration scolaire et lutte contre le gaspillage alimentaire.

https://www.gironde.fr/sites/default/files/2018-09/Livret_Final_CapaciteAlimentaire.pdf

Ouvrages jeunesse

De la graine à l'assiette [texte imprimé]



BLITMAN, Sophie AKI - PARIS : ACTES SUD JUNIOR, 2021/04, 52 P.

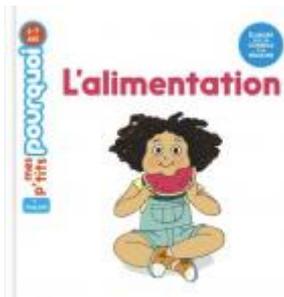
Ouvrage comprenant :

- * *La patate dans tous ses états*
- * *Le chocolat, ce grand voyageur*
- * *Produits laitiers : on ne va pas en faire un fromage !*

- * *Pâtes et riz, même combat ?*
- * *Le poisson, de l'eau à l'assiette*
- * *Notre pain quotidien*
- * *Assaisonnements tous azimuts*
- * *Sacrée tomate !*
- * *L'oeuf et la poule*
- * *Le sucre, entre plantes et pains*
- * *Des bananes à plein régime*
- * *Du miel ? Merci les abeilles !*

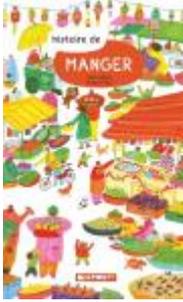
Cet ouvrage à destination des enfants dresse le portrait de produits alimentaires consommés régulièrement en France. L'auteure fait découvrir toutes les caractéristiques des aliments : leur production, les différentes variétés, leur transformation et leur consommation.

L'alimentation [texte imprimé]



GAROUX, Claire ROUQUETTE, Anne - TOULOUSE : MILAN, 2020/02, 29 P.

On ne mange pas de la même façon à tous les âges. Et d'ailleurs, à quoi ça sert de manger ? Quelle est la différence entre l'acide et le sucré ? Et pourquoi on n'a pas tous les mêmes goûts ? Que signifie être « végétarien » ? Et être « allergique » ? Un « P'tit pourquoi » pour répondre à toutes les curiosités sur un vaste sujet !



Histoire de manger [texte imprimé]

TAPIERO, Galia BEAL, Marjorie - PARIS : KILOWATT, 2019/10, 48 P.

"Histoire de ..." des documentaires pour nous étonner, observer et nous interroger sur le monde qui nous entoure.

Manger, un besoin vital comme boire, dormir ou respirer. Mais l'être humain est le seul animal à préparer, cuire et cuisiner ses aliments. Car souvent se nourrir rime avec plaisir. Pourtant encore trop d'individus mange trop ou pas assez. Et aujourd'hui les aliments que nous produisons et parfois gaspillons mettent la planète en danger. Comment la préserver ensemble ?