
ACM DE THERDONNE

| | LUNDI 15/01/2024 | MARDI 16/01/2024 | MERCREDI 17/01/2024 | JEUDI 18/01/2024 | VENDREDI 19/01/2024 |
|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Velouté de tomates</u> | <u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u> | <u>Céleri rémoulade</u> | <u>Carottes râpées</u> | <u>Salade de pomme de terre</u> |
| Plat | Jambon HVE sauce Napolitaine | Crêpe au fromage | <u>Colombo de porc HVE</u> | <u>RAVIOLLIS (PLAT COMPLET)</u> | <u>Steak haché de boeuf VBF sauce barbecue</u> |
| Plat pour les sans viande | Rousties de légumes | Crêpe au fromage | Tarte forestière | Salade de Thon | Omelette nature |
| Accompagnement | Haricots verts | Ratatouille | <u>Semoule</u> | | Haricots beurre |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | Emmental | Yaourt aromatisé | <u>Fromage</u> | <u>Yaourt sucré</u> |
| Dessert | Cocktail de fruits | <u>Fruit frais</u> | Gâteau basque | Compote | Entremets au chocolat |

| | LUNDI 22/01/2024 | MARDI 23/01/2024 | MERCREDI 24/01/2024 | JEUDI 25/01/2024 | VENDREDI 26/01/2024 |
|--|------------------------------|---|--|---|---|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Salade basque</u> | Salade marco polo | <u>Rillettes</u> | <u>Velouté de carottes</u> | <u>Salade chef (tomates maïs fromage et salade verte)</u> |
| Entrée pour les sans viande | | | Carottes râpées | | |
| Plat protidique | <u>Saucisse knack nature</u> | <u>Emincé de volaille à l'aigre douce</u> | <u>Pavé de poisson blanc sauce thym citron</u> | <u>Gratin de pâtes ratatouille et fromage</u> | <u>Beignets au calamar nature</u> |
| Plat pour les sans viande | Tarte au fromage | Oeufs durs sauce mornay | Bouchée forestière | Gratin de pâtes ratatouille et fromage | Steak de soja nature |
| Accompagnement | <u>Petits pois</u> | Purée de pommes de terre | <u>Riz</u> | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Duo de carottes jaunes et oranges</u> |
| Produit laitier | <u>Yaourt aromatisé</u> | <u>Mimolette</u> | <u>Saint nectaire</u> | <u>Brie pointe</u> | Yaourt aromatisé |
| Dessert | <u>Fruit frais</u> | <u>Compote pomme abricot</u> | <u>Liégeois chocolat</u> | <u>Fromage blanc aromatisé aux fruits</u> | <u>Gâteau aux pommes</u> |
| | | | | | |



| | LUNDI 29/01/2024 | MARDI 30/01/2024 | MERCREDI 31/01/2024 | JEUDI 01/02/2024 | VENDREDI 02/02/2024 |
|-------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|---|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Velouté de potiron</u> | <u>Carottes râpées</u> | <u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u> | <u>Salade suisse</u>  | <u>Céleri rémoulade</u> |
| Plat protidique | <u>Paupiette de veau charcutière</u> | <u>Escalope de volaille à la crème</u> | <u>Saute de porc HVE au paprika</u> | <u>Gratin savoyard</u> | <u>Rousties de légumes</u> |
| Plat pour les sans viande | Gnocchis de pommes de terre brunoise provençale et fromage râpé | Cassolette de moules et poireaux à la crème | Tarte thon tomate moutarde | Gratin montagnard (plat complet végété) | Pavé de poisson blanc sauce crustacé |
| Accompagnement | <u>Haricots beurre</u> | <u>Farfalles</u> | <u>Flageolets</u> | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Purée de Brocolis</u> |
| Accompagnement pour les sans viande | | | Salade verte | | |
| Produit laitier | <u>Gouda</u> | <u>Cantafrais</u> | Yaourt aromatisé |  <u>Emmental</u> | Coeur de Neufchâtel AOP |
| Dessert | <u>Yaourt velouté aux fruits</u> | <u>Liégeois vanille</u> | <u>Ile flottante crème anglaise</u> | Riz au lait  | <u>Crêpe sucrée</u>  |
| Dessert | | | | | |

| | LUNDI 05/02/2024 | MARDI 06/02/2024 | MERCREDI 07/02/2024 | JEUDI 08/02/2024 | VENDREDI 09/02/2024 |
|-----------------------------|---------------------------------|---|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | Médailon de surimi mayonnaise | Velouté de tomates | Friand au fromage | Taboulé | <u>Cervelas nature</u> |
| Entrée pour les sans viande | | | | | Salade riz aux légumes nature |
| Plat protidique | Dos de colin sauce Safranée | <u>Boulettes végétales sauce tomate</u> | <u>Marengo de volaille</u> | <u>Cassoulet (plat complet)</u> | Nugget's de blé ketchup |
| Plat pour les sans viande | Crêpe au fromage | Boulettes végétales sauce tomate | Rousties de légumes | Tarte aux légumes | Nugget's de blé ketchup |
| Accompagnement | Pommes de terre quartiers LOCAL | <u>Semoule</u> | Carottes persillées | Salade verte | <u>Choux fleurs persillés</u> |
| Produit laitier | <u>Camembert</u> | <u>Galette St Michel</u> | <u>Tomme noire</u> | <u>Petit suisse sucré</u> | <u>Kiri crème</u> |
| Dessert | <u>Compote de poire</u> | <u>Yaourt aromatisé</u> | <u>Entremets au chocolat</u> | <u>Fruit frais</u> | <u>Cake pépites de chocolat</u> |
| Dessert | | | | | |

VACANCES ZONE C (SEMAINE 1)

| | LUNDI 12/02/2024 | MARDI 13/02/2024 | MERCREDI 14/02/2024 | JEUDI 15/02/2024 | VENDREDI 16/02/2024 |
|------------------------------------|---|-------------------------------|--|--|--------------------------------|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Velouté de tomates</u> | Œuf dur et dosette mayonnaise | Salami | Macédoine sauce cocktail crevettes et surimi | Pâté de campagne nature |
| Entrée pour les sans viande | | | Carottes râpées | | <u>Coleslaw</u> |
| Plat protidique | <u>Normandin de veau sauce forestière</u> | Curry de poisson à l'indienne | <u>Riz cantonais Végétarien</u> | <u>Carbonara</u> | <u>Poisson meunière nature</u> |
| Plat pour les sans viande | Tarte au fromage | | | Nugget's de blé ketchup | |
| Accompagnement | Haricots verts | Semoule | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Macaronis</u> | <u>Purée de patate douce</u> |
| Produit laitier | <u>Madeleine</u> | <u>Boursin</u> | Yaourt aromatisé | <u>Edam</u> | Petit suisse aux fruits |
| Dessert | <u>Yaourt sucré</u> | <u>Beignet fourré</u> | <u>Ananas au sirop</u> | <u>Dessert lacté vanille</u> | <u>Fruit frais</u> |
| Dessert | | | | | |

VACANCES ZONE C (SEMAINE 2)

| | LUNDI 19/02/2024 | MARDI 20/02/2024 | MERCREDI 21/02/2024 | JEUDI 22/02/2024 | VENDREDI 23/02/2024 |
|------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------|----------------------------|---|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Salade de pâtes aux légumes</u> | Cervelas nature | Œuf dur et dosette mayonnaise | <u>Entrée du jour</u> | <u>Salade chef (tomates betteraves râpées maïs fromage et salade verte)</u> |
| Entrée pour les sans viande | | Carottes râpées | | Entrée du jour sans viande | |
| Plat | Emincé de volaille oriental | <u>Boulettes de boeuf stroganoff</u> | <u>Merguez sauce Basquaise</u> | <u>Tarte à l'italienne</u> | <u>Beignets au calamar nature</u> |
| Plat pour les sans viande | Rousties de légumes | Pavé de poisson blanc sauce cressonnette | Tarte au fromage | | |
| Accompagnement | <u>Haricots verts</u> | <u>Frites au four</u> | <u>Semoule</u> | Salade verte | Purée de pommes de terre |
| Produit laitier | <u>Gouda</u> | <u>Cantadou</u> | Yaourt aromatisé | <u>Gaufrette quadro</u> | Yaourt sucré |
| Dessert | <u>Crème dessert chocolat</u> | Yaourt aux fruits | Gâteau basque | Fruit frais | <u>Eclair vanille</u> |
| | | | | | |



VACANCES ZONE B (SEMAINE 1)

| | LUNDI 26/02/2024 | MARDI 27/02/2024 | MERCREDI 28/02/2024 | JEUDI 29/02/2024 | VENDREDI 01/03/2024 |
|-----------------------------|--|-----------------------------|---|--|--|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | Pommes de terre façon piémontaise | Carottes râpées | Rillettes | Friand au fromage | Salade de pâtes aux légumes |
| Entrée pour les sans viande | | | <u>Salade chef (tomates maïs fromage et salade verte)</u> | | |
| Plat protidique | <u>Raviolis aux légumes</u> | <u>Nugget's de volaille</u> | Crêpe | <u>Hachis parmentier (Plat complet)</u> | <u>Pavé de poisson blanc Dieppoise</u> |
| Plat pour les sans viande | Raviolis aux légumes | Nugget's de blé | Crêpe au fromage | Hachis parmentier végétarien | Tarte au fromage |
| Accompagnement | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Ratatouille</u> | Boulgour | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Riz</u> |
| Produit laitier | Carré de l'est | <u>Fromage</u> | Yaourt aromatisé | <u>Emmental</u> | Yaourt aromatisé |
| Dessert | Dessert lacté vanille | Entremets au chocolat | Muffin pépites | <u>Liégeois chocolat</u> | <u>Cake aux fruits confits</u> |
| Dessert | | | | | |

| VACANCES ZONE B (SEMAINE 2) | | | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| | LUNDI 04/03/2024 | MARDI 05/03/2024 | MERCREDI 06/03/2024 | JEUDI 07/03/2024 | VENDREDI 08/03/2024 |
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | <u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u> | <u>Salade de quinoa nature</u> | <u>Pâté de campagne nature</u> | <u>Velouté de potiron</u> | <u>Pomelos sucre</u> |
| Entrée pour les sans viande | | | Carottes râpées | | |
| Plat protidique | <u>Saucisses aux lentilles (Plat complet)</u> | <u>Bœuf bourguignon</u> | Bouchées à la reine (plat complet) | Tomates farcies | Tarte forestière |
| Plat pour les sans viande | Steak de soja nature | Blanquette de la mer sauce safranée | Friand au fromage | Tajine de Boulettes de soja | Tarte forestière |
| Accompagnement | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Carottes nature</u> | | Pâtes | Salade verte |
| Accompagnement pour les sans viande | Printanière de légumes | Carottes | Pâtes | <u>Semoule</u> | Salade verte |
| Produit laitier | <u>Tomme blanche</u> | Petit suisse sucré | Yaourt sucré | <u>Madeleine</u> | Petit suisse aux fruits |
| Dessert | <u>Crème dessert chocolat</u> | <u>Fruit frais</u> | <u>Gaufre nature</u> | <u>Yaourt aromatisé</u> | <u>Gâteau au chocolat</u> |
| | | | | | |



LISBON

| | LUNDI 11/03/2024 | MARDI 12/03/2024 | MERCREDI 13/03/2024 | JEUDI 14/03/2024 | VENDREDI 15/03/2024 |
|--------------------------------|--|---|--|---|---------------------------|
| Déjeuner | | | | | |
| Entrée | Salami | Bâtonnet de surimi mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise | Carottes râpées à l'orange | <u>Velouté de tomates</u> |
| Entrée pour les sans viande | Salade | | |  | |
| Plat | <u>Lasagnes bolognaises</u> <u>VBF</u> | <u>Escalope de volaille</u> <u>vallée d'auge</u> | <u>Jambon grill HVE sauce</u> <u>barbecue</u> | <u>Boulettes de veau à la</u> <u>Portugaise</u> | <u>Nugget's de blé</u> |
| Plat pour les sans viande | Lasagnes ricotta épinards | Croustillant fromager | Cassiolette de moules et poireaux à la crème | Boulettes de soja | Nugget's de blé |
| Accompagnement | <u>PAS d'accompagnement</u> <u>car PLAT COMPLET</u> | <u>Printanière de légumes</u> | <u>Haricots verts</u> | <u>Pommes de terre</u> <u>quartiers LOCAL</u> | <u>Purée de Brocolis</u> |
| Accompagnement | | | Riz | Carottes aux épices | |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | <u>Tomme noire</u> | <u>Saint paulin</u> | <u>Yaourt Sucré</u> | Yaourt aromatisé |
| Dessert | Fruit frais | <u>Mousse chocolat au lait</u> | Beignet fourré | <u>Biscuits Petit Brun</u> | <u>Eclair au chocolat</u> |
| | | | |  | |